



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA

NORMATIVA DE VOLEIBOL

Curs 2025 / 2026

CATEGORIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Prebenjamina	2018 – 2019
Benjamina	2016 – 2017
Alevina	2014 – 2015
Infantil	2012 – 2013
Cadet	2010 – 2011
Juvenil	2008 – 2009

EQUIPS

Aleví	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 4 jugadors/es.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 6 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es.
-----------------------------	--

	En aquest cas, l'equip que es queda amb 2 jugadors/es se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.
Infantil, Cadet i Juvenil	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 4 jugadors/es. En aquest cas, l'equip que es queda amb 4 jugadors/es se li donaran per perduts tots els sets que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació). Partit perdut.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Alçada de la xarxa:

	Masculí	Femení
Prebenjamí i benjamí	2,00m	2,00m
Aleví	2,10m	2,10m
Infantil	2,24m	2,10m
Cadet	2,37m	2,18m
Juvenil	2,43m	2,24m

Dimensions del terreny de joc:

Aleví	- És un rectangle de 12 x 6m. - La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 6m x 6m.
Infantil, Cadet i Juvenil	- És un rectangle de 18m x 9m. - La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 9m x 9m. - A cada camp hi ha una zona d'atac limitada per la línia d'atac, que està a 3m de la línia central.

La pilota:

Aleví	- Pilota súper soft.
-------	----------------------



www.ceanoia.cat

Infantil, Cadet i Juvenil	- Ha de ser d'un cuir flexible, de color uniforme i clar i amb una circumferència de 65cm a 67cm.
---------------------------	---

DURADA DEL PARTIT

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	4 períodes de 10 minuts.
Infantil, Cadet i Juvenil	- 4 sets a 19 punts (diferència de 2)

- Descansos: 2' entre 1r i 2n període o set i 3r i 4t període o set; 5' entre 2n i 3r període o set.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA: COMPETICIÓ I VALORS

- Partit guanyat: 3 punts
- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

Els punts de valors i els punts de competició formen part d'una única classificació.

- *Puntuació esportiva:*

Tindrà un valor de 4 períodes.

El resultat final esportiu serà la suma del resultat final de cada un dels 4 períodes. Cada període comença de 0:

- període guanyat: 3 punts
- període empatat: 2 punts
- període perdut: 1 punt



www.ceanoia.cat

- **Puntuació de valors:**

Tindrà un valor d'1 període.

El resultat final de valors serà el següent:

- equip amb més puntuació: 3 punts
- equip amb menys puntuació: 1 punt
- en cas d'empat: 2 punts.

Per tant, el resultat final del partit serà la suma dels 5 períodes (4 períodes de la puntuació esportiva i 1 període de la puntuació de valors).

*consultar la Normativa General dels Jocs on s'explica més detalladament la integració dels Valors a la competició.

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes/ sets tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer o set , excepte els casos de:
 - Lesió greu.
 - Desqualificació.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.

SUBSTITUCIÓ

- Només permeses al 4t període o set, excepte per:
 - Lesió.
 - Desqualificació.
- Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període o set quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.
- En el 4t període o set es pot concedir una substitució:
 - Quan el/la tutor/a de joc penalitza una falta.



www.ceanoia.cat

- Quan el/la tutor/a de joc atura el partit per protegir un/a jugador/a lesionat/da.
- Quan el/la tutor/a de joc atura el rellotge del partit perquè la pilota s'allunya dels/les jugadors/es.
- Quan es concedeix un temps mort registrat.
- Quan un/a jugador/a cau lesionat/da i rep assistència no haurà de ser substituït/da, al menys que es tracti d'una lesió greu.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període o set; 1 en el tercer i quart període o set) i no seran acumulables.
- Només se'n podrà demanar un quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota.

ATURADA DEL RELLOTGE

Prebenjamins, benjamins i alevins:

- Al final de cada període.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indiqui.

INICI DEL PERÍODE/SET

- A l'inici d'un encontre se sortejarà camp o pilota. Posteriorment, a l'inici de cada període o set se sacará de forma alternativa.

TEMPTEIG

Aleví	- Es jugaran 4 sets de 10 minuts. - Cada jugada val un punt. - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a
-------	--



	servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que té més punts després que hagin passats els deu minuts. Un set pot acabar en empat. - Es deixarà botar la pilota un cop a cada jugada quan passi per sobre la xarxa. - Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Cada jugada val un punt (sistema de punt per jugada). - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que primer marqui 19 punts amb un avantatge de 2. - En cas d'un empat a 19, el joc continua fins a aconseguir un avantatge de dos punts (21-19, 22-20...) - Cada partit es dividirà en 4 sets independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

SERVEI

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	Serà únicament per baix
Infantil, Cadet i Juvenil	Lliure

Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, hi haurà una rotació obligatòria i el proper servei el realitzarà el/la company/a a qui correspongui després de la rotació.



www.ceanoia.cat

CALENDARI COMARCAL

Fase Regular Comarcal: del 25 d'octubre de 2025 al 25 d'abril de 2026.

FINAL COMARCAL: 25 d'abril de 2026.

CALENDARI SUPRACOMARCAL

FINALS TERRITORIALS: 9 i 10 de maig de 2026.

FINALS NACIONALS: maig: 16, 17, 23, 24, 30 i 31.

Juny: 6, 7, 13 i 14

Pendent de concretar data per esports.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

CLÀUSULA FINAL

Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador.